

ADEREZO DE HIERBAS

Receta para: & VINAGRE DEL PROGRAMA SYG

Porciones de muestra para 10-20 estudiantes

INGREDIENTES

- 1 Taza de hierbas de su preferencia (perejil, cilantro, albahaca, cebollín, etc.)
- 1 diente de ajo pequeño, picado (o 1-2 Cucharadas de escapo floral de ajo picado)
- 2/3 taza de aceite de oliva
- 1 cucharada de mostaza dijon (opcional)
- 1 cucharadita de jarabe de maple (o miel)
- Sal y Pimienta al gusto

INSTRUCCIONES

1. Añade todos los ingredientes en un bol mediano y mézclalos bien
2. Úsalo como condimento en la ensalada o sírvelo como aderezo para bocadillos de vegetales



⇒ SCHOOLYARD GARDENS ⇒