

ROLLITOS PARA *Receta para:* CONEJITOS RELOQUITOS

Porción de muestra para 10-20 estudiante

INGREDIENTES

- Una docena de tortillas, cortadas a la mitad
- 8 oz de tu hummus favorito
- 1-2 tazas de cada vegetal cultivado en tu huerto SYG (espinaca, kale, zanahorias, betabel o remolacha, rábano, nabos, cilantro, albahaca, rúcula, etc.)

INSTRUCCIONES

1. Recorre el huerto con los estudiantes, discute que partes de los vegetales les gustaría a los conejos. Muéstrales a los estudiantes como cosechar varios vegetales y después deja que ellos cosechen sus propios vegetales.
2. Prepara una mesa donde los estudiantes pueden recoger media tortilla, unta con hummus.
3. Motiva a los estudiantes a añadir verduras frescas a sus tortillas con hummus.
4. ¡Después de rellenar, enrolla las tortillas para que los estudiantes se devoren los rollitos como conejitos loquitos!



—> **SCHOOLYARD GARDENS** <—